

Back to SCHOOL



[TEACHERPH.COM](https://www.teacherph.com)





TEACHERPH

Most Essential Learning Competencies (MELCs)



Grade Level: Grade 1

Subject: Edukasyon sa Pagpapakatao (EsP)

Quarter	Content Standards	Performance Standards	Most Essential Learning Competencies	Duration	K to 12 CG Code
Unang Markahan	Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagkilala sa sarili at sariling kakayahan, pangangalaga sa sariling kalusugan at pagiging mabuting kasapi ng pamilya.	Naipakikita ang kakayahan nang may tiwala sa sarili	1. Nakikilala ang sariling: 1.1. gusto 1.2. interes 1.3. potensyal 1.4. kahinaan 1.5. damdamin / emosyon	Week 1	EsP1PKP- Ia-b – 1
			2. Naisasakilos ang sariling kakayahan sa iba't ibang pamamaraan 2.1 pag-awit 2.2 pagsayaw 2.3 pakikipagtalastasan at iba pa	Week 2	EsP1PKP- Ib-c – 2
		Naisabubuhay nang may wastong pag-uugali ang iba't ibang paraan ng pangangalaga sa sarili at kalusugan upang mapaunlad ang anumang kakayahan.	1. Nakapaglalarawan ng iba't ibang gawain na maaaring makasama o makabuti sa kalusugan 1.1 nakikilala ang iba't ibang gawain/paraan na maaaring makasama o makabuti sa kalusugan	Week 3	EsP1PKP- Id – 3

Quarter	Content Standards	Performance Standards	Most Essential Learning Competencies	Duration	K to 12 CG Code
			3.2 nasasabi na nakatutulong sa paglinang ng sariling kakayahan ang wastong pangangalaga sa sarili		EsP1PKP- Ie – 4
		Naisasagawa nang may pagmamahal at pagmamalasakit ang anumang kilos at gawain na magpapasaya at magpapatibay sa ugnayan ng mga kasapi ng pamilya	4. Nakakikila ng mga gawaing nagpapakita ng pagkakabuklod ng pamilya tulad ng 4.1. pagsasama-sama sa pagkain 4.2. pagdarasal 4.3. pamamasyal 4.4. pagkukuwentuhan ng masasayang pangyayari	Week 4	EsP1PKP- Ig – 6
			5. Nakatutukoy ng mga kilos at gawain na nagpapakita ng pagmamahal at pagmamalasakit sa mga kasapi ng pamilya Hal. 1. pag-aalala sa mga kasambahay 2. pag-aalaga sa nakababatang kapatid at kapamilyang maysakit	Week 5	EsP1PKP- Ii– 8

Quarter	Content Standards	Performance Standards	Most Essential Learning Competencies	Duration	K to 12 CG Code
Ikalawang Markahan	Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng wastong pakikitungo sa ibang kasapi ng pamilya at kapwa tulad ng pagkilos at pagsasalita ng may paggalang at pagsasabi ng katotohanan para sa kabutihan ng nakararami	Naisasabuhay ang wastong pakikitungo sa ibang kasapi ng pamilya at kapwa sa lahat ng pagkakataon.	6. Nakapagpapakita ng pagmamahal at paggalang sa mga magulang	Week 1	EsP1P- IIa-b – 1
			7. Nakapagpapakita ng pagmamahal sa pamilya at kapwa sa lahat ng pagkakataon lalo na sa oras ng pangangailangan	Week 2	EsP1P- IIc-d – 3
		Naisasabuhay ang pagiging magalang sa kilos at pananalita	8. Nakapagpapakita ng paggalang sa pamilya at sa kapwa sa pamamagitan ng: a. pagmamano/paghalik sa nakatatanda b. bilang pagbati c. pakikinig habang may nagsasalita d. pagsagot ng “po” at “opo” e. paggamit ng salitang “pakiusap” at “salamat”	Week 3	EsP1P- IIe-f– 4
		Naisasabuhay ang pagiging matapat sa lahat ng pagkakataon	9. Nakapagsasabi ng totoo sa magulang/ nakatatanda at iba pang kasapi ng mag-anak sa lahat ng pagkakataon upang maging maayos ang samahan 10.1.kung saan papunta/ nanggaling 10.2.kung kumuha ng hindi kanya 10.3. mga pangyayari sa paaralan na nagbunga ng hindi pagkakaintindihan	Week 4	EsP1P- IIg-i– 5

Quarter	Content Standards	Performance Standards	Most Essential Learning Competencies	Duration	K to 12 CG Code
			9.4. kung gumamit ng computer sa paglalaro imbis na sa pag-aaral		
Ikatlong Markahan	Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagiging masunurin, pagpapanatili ng kaayusan, kapayapaan at kalinisan sa loob ng tahanan at paaralan	Naisasabuhay ang pagiging masunurin at magalang sa tahanan, nakasusunod sa mga alituntunin ng paaaralan at naisasagawa nang may pagpapahalaga ang karapatang tinatamasa	10. Nakapagpapakita ng iba't ibang paraan ng pagiging masunurin at magalang tulad ng: 10.1.pagsagot kaagad kapag tinatawag ng kasapi ng pamilya 10.2.pagsunod nang maluwag sa dibdib kapag inuutusan 10.3.pagsunod sa tuntuning itinakda ng: ☐ tahanan ☐ paaralan	Week 1	EsP1PPP- IIIa – 1
			11. Nakapagpapakita ng pagpapahalaga sa mga karapatang tinatamasa Hal. Pagkain ng masusustansyang pagkain Nakapag-aaral	Week 2	EsP1PPP- IIIb-c– 2
			12. Nakasusunod sa utos ng magulang at nakatatanda. Nakapagpapakita ng mga paraan upang makamtam at mapanatili ang kaayusan at kapayapaan sa tahanan at paaralan tulad ng: 12.1.pagiging masaya para sa tagumpay ng ibang kasapi ng pamilya at ng kamag-aral 12.2.pagpaparaya	Week 3	EsP1PPP-IIIId-e – 3

Quarter	Content Standards	Performance Standards	Most Essential Learning Competencies	Duration	K to 12 CG Code
			12.3.pagpapakumbaba		
			13. Nakatutulong sa pagpapanatili ng kalinisan at kaayusan sa loob ng tahanan at paaralan para sa mabuting kalusugan Hal. Pagtulong sa paglilinis ng tahanan Pagtulong sa paglilinis ng paaralan Pag-iwas sa pagkakalat	Week 4	EsP1PPP- IIIf-h – 4
		Naisasagawa nang may kusa ang mga kilos at gawain na nagpapanatili ng kalinisan, kaayusan at katahimikan sa loob ng tahanan at paaralan	14. Nakagagamit ng mga bagay na patapon ngunit maaari pang pakinabangan	Week 5	EsP1PPP- IIIi – 5
Ikaapat na Markahan	Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagmamahal sa Diyos, paggalang sa paniniwala ng iba at pagkakaroon ng pag-asa	Naipakikita ang pagmamahal sa magulang at mga nakatatanda, paggalang sa paniniwala ng kapwa at palagiang pagdarasal	15. Nakasusunod sa utos ng magulang at nakatatanda	Week 1	EsP1PD- IVa-c– 1
			16. Nakapagpapakita ng paggalang sa paniniwala ng kapwa	Week 2	EsP1PD- IVd-e – 2
			17. Nakasusunod sa mga gawaing panrelihiyon	Week 3	EsP1PD- IVf-g– 3